

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 53 «Светофорик»  
Дерзакова Г.Р.



### Меню на 06 июня 2024 г.

Наименование блюд	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность (ккал)			
	с 1-3х лет		с 3х-7 лет	
<b>9 день</b>				
<b>Завтрак</b>				
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
2. Чай с сахаром и молоком	170/6	68,66	180/6	72,7
3. Бутерброд с сыром и маслом	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b>2 завтрак</b>				
1. Фрукты	100	47	100	47
<b>Обед</b>				
1. Огурцы соленые порционно	30	32,33	50	53,88
2. Суп лапша дом. на кур.б	150/10	95,65	180/10	114,78
3. Жаркое из птицы по домашнему	150	252,86	180	303,43
4. Компот из сух. фруктов	150	99,6	180	119,52
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,1
7. Хлеб пшеничный			25	58,72
<b>Полдник</b>				
1. Ряженка	150	55,5	180	66,6
2. Печенье	20	90,2	20	90,2
<b>Ужин</b>				
1. Ватрушка с творогом	75	310,72	90	402,05
3. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 53 «Светофорик»  
Дерзакова Г.Р.



**Меню для аллергической группы  
на 06 июня 2024 г.**

Наименование блюд	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность (ккал)	
	с 1-3х лет	
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
1. Каша пшеничная на воде с маслом сливочным	140/3	136,43
2. Чай без сахара	180	0
3. Хлеб ржаной	45	89,1
<b>2 завтрак</b>		
1. Фрукты	100	47
<b>Обед</b>		
1. Салат из морской капусты	40	38,12
2. Суп гороховый с индейкой	150/10	113,45
3. Жаркое из индейки	150	263,53
4. Компот из сух. фруктов	150	79,65
6. Хлеб ржаной	30	59,4
<b>Полдник</b>		
1. Кефир	150	75
2. Булочка дорожная	50	141,56
<b>Ужин</b>		
1. Кабачки тушеные с мясным фаршем	120/30	131,64
3. Чай зеленый без сахара	180	0
4. Хлеб ржаной	40	79,2